

Forskningsrapport 6:2018

Repeterande sväljtest, RSST

- Normer, klinisk relevans och salivsekretionens betydelse

Våra forskningsrapporter

Akademiskt centrum för äldretandvård är ett samarbete mellan Institutionen för odontologi vid Karolinska Institutet, Folk tandvården Stockholms län AB och Stiftelsen Stockholms Sjukhem. Akademiskt centrum för äldretandvård skall genom basvetenskaplig och klinisk forskning samt vård öka kunskapen om oral hälsa och förbättra tandhälsan för äldre i Stockholms län. Centrumet skall även förmedla kunskaper och information om äldres orala hälsa.

ACT bedriver forskning och har etablerat samarbeten med flera forskare och forskargrupper vid Karolinska Institutet, i första hand vid Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle och Institutionen för medicin, Solna.

Flera projekt genomförs i samarbete med FoUU vid Stockholms Sjukhem och Akademiska vårdcentraler i Stockholm. Pågående projekt involverar också privata tandvårdsaktörer och utvecklingsföretag.

Målet med vår rapportserie är att på ett enkelt och rakt sätt förmedla den forskning som vi bedriver på Akademiskt Centrum för Äldretandvård. Rapporterna baseras på peer-reviewed artiklar som är publicerade i vetenskapliga tidskrifter.

KONTAKT

Forskningssamordnare

Jesper Dalum, Forskningssamordnare
Akademiskt centrum för äldretandvård
Jesper.dalum@ki.se

Föreståndare

Gunilla Sandborgh Englund, Föreståndare
Akademiskt centrum för äldretandvård
gunilla.sandborgh@ki.se

Titel**Repetitive Saliva Swallowing Test: Norms, clinical relevance and the impact of saliva secretion****Författare**

Emmelie Persson, Inger Wårdh, Per Östberg

Det repeterande sväljtestet RSST är sämre på att upptäcka risk för aspiration än SSA-S

Det repeterande sväljtestet, RSST, är ett screeninginstrument där patienten ombeds att svälja så många gånger som möjligt under 30 sekunder. Denna studie syftade till att fastställa normativa RSST värden för 140 friska personer. På 40 patienter från en geriatrisk strokeenhet jämfördes RSST med referenstestet Standardised Swallowing Assessment – Svenska (SSA-S), dessutom mättes deltagarnas salivsekretion. Resultatet visade att RSST gav lägre värden vid högre ålder och för kvinnor medan varken objektiv eller subjektiv salivation signifikant påverkade utfallet. I jämförelse med det mer omfattande SSA-S, förutsåg RSST 93% av de negativa fallen och 69% av de positiva, vilket visar att RSST i lägre grad upptäcker patienter med tecken på aspiration.

Publikation

Persson E, Wårdh I, Östberg P. Repetitive Saliva Swallowing Test: Norms, Clinical Relevance and the Impact of Saliva Secretion. Dysphagia. 2018 Aug 21.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30132122>

Abstract:

Screening tests can be performed to identify stroke patients who require further assessment of swallowing function. The Repetitive Saliva Swallowing Test (RSST) is a screening test during which the patient is asked to swallow saliva as many times as possible for 30 seconds while deglutition is counted through palpation of the larynx. This study aimed to establish normative values for three age groups of non-patients (total N=120) on RSST. One patient group (N=40) was also recruited from a geriatric stroke unit to assess whether RSST scores predicted outcomes on the Standardised Swallowing Assessment – Svenska (SSA-S), a clinical screening tool here used as a reference test. Since the RSST involves the swallowing of saliva, this study also measured the participants' saliva secretion in order to examine its effect on RSST performance. This study showed that RSST results vary with age (lower among older) and gender (higher for men than women), while the number of doctor prescribed medications, objective saliva secretion and self-assessed dryness of mouth did not affect the performance significantly. In comparison to a more extensive clinical screening procedure (SSA-S), the RSST correctly predicted 93% of negative cases and 69% of positive cases. This suggests that patients who show signs of aspiration according to SSA-S have a lower probability of detection with RSST.