

# Forskningsrapport 2:2018

## Effekten av två smörjande produkter på äldres munslemhinna

- en pilotstudie

# Våra forskningsrapporter

Akademiskt centrum för äldretandvård är ett samarbete mellan Institutionen för odontologi vid Karolinska Institutet, Folkandvården Stockholms län AB och Stiftelsen Stockholms Sjukhem. Akademiskt centrum för äldretandvård skall genom basvetenskaplig och klinisk forskning samt vård öka kunskapen om oral hälsa och förbättra tandhälsan för äldre i Stockholms län. Centrumet skall även förmedla kunskaper och information om äldres orala hälsa.

ACT bedriver forskning och har etablerat samarbeten med flera forskare och forskargrupper vid Karolinska Institutet, i första hand vid Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle och Institutionen för medicin, Solna.

Flera projekt genomförs i samarbete med FoUU vid Stockholms Sjukhem och Akademiska vårdcentraler i Stockholm. Pågående projekt involverar också privata tandvårdsaktörer och utvecklingsföretag.

Målet med vår rapportserie är att på ett enkelt och rakt sätt förmedla den forskning som vi bedriver på Akademiskt Centrum för Äldretandvård. Rapporterna baseras på peer-reviewed artiklar som är publicerade i vetenskapliga tidskrifter.

## KONTAKT

### Forskningsansvarig

Jesper Dalum, Forskningsansvarig  
Akademiskt centrum för äldretandvård  
Jesper.dalum@ki.se

### Förestandare

Gunilla Sandborgh Englund, Förestandare  
Akademiskt centrum för äldretandvård  
gunilla.sandborgh@ki.se

**Titel****The Effects of Two Lubricating Products In Elderly Individuals - A Pilot Study**

(Effekten av två smörjande produkter på äldre munslimhinna – en pilotstudie)

**Författare**

Caroline Croonquist Girestam, Inger Wårdh, Agneta Gundler

**Munspray med solrosolja och munfuktgel utan smak kan rekommenderas som komfortprodukt mot symptom vid muntorrhet hos sköra äldre**

I denna studie studerades effekten av två kommersiellt tillgängliga produkter mot symptom vid muntorrhet hos sköra äldre personer. 22 äldre och omsorgsberoende äldre rekryterades, varav 15 fullföljde studien. Deltagarna använde Proxident munspray med solrosolja i 4 veckor och därefter Proxident munfuktgel utan smak i 4 veckor. Blödning från tandköttsfickorna och MPS (slimhinne-plack index) förbättrades. Deltagarna rapporterade också via VAS-skala och OHIP-14 mindre symptom efter studien. Under studietiden visade förekomsten av *Candida albicans* en tendens till minskning. Båda produkterna kan rekommenderas som komfortprodukter men resultaten behöver ytterligare konfirmeras i större studier.

**Publikation**

Croonquist GC, Wårdh I, Gundler A (2017) The Effects of Two Lubricating Products In Elderly Individuals – A Pilot Study. J Dent Health Oral Disord Ther 8(7): 00310. DOI: 10.15406/jdhodt.2017.08.00310

<http://medcraveonline.com/JDHODT/JDHODT-08-00310.pdf>

**Abstract:**

**OBJECTIVES:** To evaluate two products to treat symptoms of oral dryness in frail, Elderly individuals.

**MATERIAL & METHODS:** 22 participants were recruited for this pilot study from Karolinska Institutet, Department of Dental Medicine section for Gerodontics and Public Medical Dental Care clinic at Stockholms Sjukhem and 15 fulfilled the study. The participants used Proxident oral spray with sunflower oil for 4 weeks and then Proxident gel-based flavorless oral moisturizer for 4 weeks. Registration of current medications, general health, dental status, status of the mucosa, plaque index, gingival index, objective and subjective saliva secretion was measured and microbial samples taken at baseline and after four and eight week.

**RESULTS:** Gingival index and MPS (mucosal-plaque score) mean values were improved during the study. Plaque index was relatively constant and no statistically significant changes were found in salivary flow. Lactobacilli increased, Streptococcus mutans were constant and Candida albicans were decreased during the study period but this was not statistically significant, only as a tendency to differences. After the use of each product for 4 weeks, questionnaires OHIP14 (Oral Health Impact Profile) and VAS (visual analogue scales) showed that participants had less problems.

**CONCLUSION:** Proxident oral spray with sunflower oil and non-flavored moisture gel may help patients suffering from dry mouth to improve their oral mucous conditions but it requires further studies to confirm these results. The products can be recommended as comfort products.